



USO DE EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL SEGÚN NIVEL DE ATENCIÓN DURANTE PANDEMIA COVID-19

	NIVEL 1	NIVEL 2	NIVEL 3	NIVEL 4
ÁREAS DE ATENCIÓN	Admisión Personal de apoyo Personal de farmacia	Áreas de atención a pacientes polivalentes, tanto consultorios como salas de internación, fuera del área de urgencias, donde no se realicen procedimientos que generen aerosoles (PGA)*	Áreas de atención en urgencias polivalentes y respiratorias (RAC, consultorios e internación), donde no se realicen PGA Transporte en ambulancia de pacientes no intubados Sala de imagen Laboratorio de muestras no respiratorias	Atención en Unidad de Cuidados Intensivos Laboratorio de muestras respiratorias Área de atención en urgencias, consultorios e internación de pacientes respiratorios donde se realicen con frecuencia PGA Trasporte en ambulancia de pacientes intubados
EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL	Mascarilla quirúrgica	Mascarilla quirúrgica Gafas o protector facial	Respirador N95 o similar Gafas o protector facial Guantes de látex o nitrilo impermeables (de procedimiento o estéril según el requerimiento) Bata impermeable en procedimientos que expongan a fluidos.	Bata impermeable u overol (mameluco impermeable, de acuerdo a disponibilidad) Respirador N 95 o similar Gafas o protector facial Guantes de látex o nitrilo impermeables (de procedimiento o estéril según el requerimiento)

*Procedimientos que generan aerosoles (PGA): Inspección de garganta y fosas nasales, broncoscopia, procedimientos odontológicos, reanimación cardiopulmonar, intubación y extubación endotraqueal, ventilación invasiva, ventilación manual, aspiración e hisopado nasal o faríngeo, transporte del paciente intubado, parto, atención al recién nacido, cirugía, necropsia.



- Utilización de ropa y calzado cerrado y lavable, exclusivos de trabajo.
- Es preciso portar en todo momento mascarilla quirúrgica en las zonas del hospital de acceso vedado a los pacientes (por ejemplo, las salas de descanso, el comedor y los pasillos destinados al personal).
- Uso racional y correcto de los Equipos de Protección Personal. No se necesitan guantes o batas dobles, protección para el calzado ni capuchas que cubran la cabeza y cuello.
- Respetar los 5 momentos de la Higiene de Manos.
- Realizar técnica correcta del lavado de manos.
- Para el personal de limpieza: debe utilizar la vestimenta adecuada que incluye ropa exclusiva de trabajo, calzado cerrado, impermeable, con suela antideslizante idealmente, mascarilla quirúrgica (en sitios donde no se generan aerosoles) o mascarilla N95 o similar (en sitios donde se generan aerosoles), guantes de goma resistentes y desechables, cuando existe riesgo de salpicaduras de material orgánico o químico utilizar bata impermeable, protector ocular.
- **Recomendaciones de reutilización y uso extendido de respirador N95 o similar:**

Los respiradores N95 deben ser utilizadas por un solo usuario.

Lavado de manos con agua y jabón o desinfectante antes y después de la manipulación de los respiradores. Si se utilizan guantes para la manipulación, deben ser desechados posteriormente. Se debe seguir un procedimiento seguro para quitarse el respirador, sin tocar su parte frontal.



Inspeccionarlos antes de la colocación de manera a detectar cualquier alteración. Desechar si está visiblemente dañado, caso de contaminación con sangre, fluido o secreciones o en caso en que no puedan pasar una verificación de ajuste.

Desechar cualquier respirador con el que sea difícil respirar.

Utilizar protección sobre el respirador (protector facial o mascarilla quirúrgica)

Está recomendado el uso extendido por **hasta 6 horas** de uso continuo.

Se recomienda la reutilización **hasta 5 veces**.

Cuelgue los respiradores en un lugar asignado o guarde en una bolsa de papel o un contenedor que no sea sellado.

Almacene los respiradores de forma a que no se toquen entre sí.

Identificar el respirador y su contenedor con el nombre del usuario de forma a que sea visible fácilmente.

Los contenedores deben limpiarse (o desecharse si son de papel) regularmente.

Una estrategia efectiva es utilizar 5 respiradores, uno asignado para cada día, almacenar de forma correcta los no utilizados, reutilizándolos la semana siguiente, teniendo en cuenta el límite de veces de reutilización especificado más arriba.



Bibliografía:

1. Niveles de protección en los Servicios de Salud. Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social. Disponible en: <https://www.mspbs.gov.py/dependencias/portal/adjunto/1e91ba-NivelesdeProteccionenlosServiciosdeSalud.pdf>
2. Guía técnica de Prevención y Control de Infecciones durante la atención sanitaria de casos sospechosos o confirmados de COVID-19. marzo 2020. Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social. Disponible en: <https://www.mspbs.gov.py/dependencias/portal/adjunto/2cf2cb-Prevencionycontroldeinfecciones23.03.pdf>.
3. Implementing Filtering Facepiece Respirator (FFR) Reuse, Including Reuse after Decontamination, When There Are Known Shortages of N95 Respirators. Center for Disease Control and Prevention. Mayo 2021. Disponible en: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/ppe-strategy/decontamination-reuse-respirators.html>
4. Uso racional del equipo de protección personal frente a la COVID-19 y aspectos que considerar en situaciones de escasez graves. Organización Mundial de la Salud. Diciembre 2020. Disponible en: https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/339341/WHO-2019-nCoV-IPC_PPE_use-2020.4-spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y